

TRAININGSPROGRAMM MÄRZ 2022

- Montag, 01. März: Lauftraining im Tivoli W1 mit Adrian; 18:00 -19:00 Uhr
- Mittwoch, 02. März: Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Stabilisation im Studio Kopp, 16:30 -17:30 Uhr
- Montag, 07. März: Skatingtraining in Niederthai; 18:00 -19:00 Uhr
- Montag, 07. März: Lauftraining im Tivoli W1 mit Adrian
- Mittwoch, 09. März: Training im Studio Kopp; 16:30 -17:30 Uhr
- Samstag, 12. März: TIFOL GALA in Kitzbühel; Infos kommen noch
- Montag, 14. März: letztes Skatingtraining in Niederthai; 18:00 -19:00 Uhr
- Montag, 14. März: Lauftraining im Tivoli W1 mit Adrian
- Mittwoch, 16. März: Training im Studio Kopp; 16:30 -17:30 Uhr
- Freitag, 18. März: ASKÖ TL am Nachmittag in Imst (Infos kommen noch!)
- Samstag, 19. März: ASKÖ TL in Innsbruck (Infos kommen noch!)
- Andreas Angerer plant einen Trainingstag in Kufstein für die Kinder im TIFOL Kader. Wir haben ihn eingeladen doch die Sprinttrainings in Innsbruck zu nutzen. Wir werden sehen, wie er sich entscheidet.
- Sonntag, 20. März: ASKÖ TL in Imst (nur am Vormittag – Infos kommen noch!)
- Das gesamte ASKÖ TL eignet sich auch für Anfänger und Kiddies.
- Montag, 21. März: Lauftraining im Tivoli W1 mit Adrian
- Mittwoch, 23. März: Training im Studio Kopp; 16:30 -17:30 Uhr
- Mittwoch, 23. März: KIDDYO am Spielplatz der NMS Oberstadt; 17:00 - 18:00 Uhr
- Samstag, 26. März: 2. Tirolcup: Stadtsprint in Innsbruck (Infos kommen noch)
- Montag, 28. März: Lauftraining im Tivoli W1 mit Adrian
- Mittwoch, 30. März: Training im Studio Kopp; 16:30 -17:30 Uhr

Mittwoch, 31. März: KIDDYO; Treffpunkt im Hof der VS Oberstadt. 17:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch, 31. März: 2. Schulcup in Innsbruck Baggersee (Infos kommen noch!)